

さくらんぼの花があちこちで満開を迎えていますね。みなさん、お元気ですか？

春は別れと出会いの季節。我が家も長男が小学校を卒業します。いつの間にやら大きくなった気がしています。することはまだまだ幼いけれど、言うことは一人前になってきて、時々痛いところを突かれて親の方がドキッとすることも[^];。こうやってだんだん手を離れていくんだろうなあと、少しさびしい気もしています。新しい環境に飛び込んでいくみなさん、わくわくしていることでしょう。勇気を持っていろんなことにチャレンジしてくださいね^{~(0^)}／

◎ 太陽光発電システムの工事はじめます!!

『県は新年度、住宅の省エネ、CO2削減に本腰を入れる。住宅用太陽光発電と省エネ給湯器を併設して導入した家庭に対して、既にある国や市町村の助成措置に上乗せする形で10万円を助成する方針。財源は国のグリーン・ニューディール基金を活用。2年間の事業で年間1500件の利用を見込む。県の新年度当初予算案に関係経費約1億6千万円を計上している。(大分合同新聞 2月19日付)』

化石燃料の枯渇問題が現実化してきて、エネルギー不足が叫ばれ始めた今、自分たちに何が出来るかを考えると、やはり自然エネルギーを利用した自給自足の生活ではないでしょうか。本物の自然素材を使ったりリフォームをオススメするアルファスタイルとしては、できるだけ地球環境に負荷をかけない生活を提案したいと願って、太陽光発電システムの導入に取り組むことにしました。

まずは自分たちが勉強なくてはということで、2月の半ばに東京で太陽光発電に関する研修会に参加してきました。短い休憩とお昼休みを除いて、朝から晩まで文字通りぶっ通しの研修で、中身の濃い“しらしんけん勉強モード”の2日間でした^(^^)。全国から集まった熱い思いを持った仲間たちと一緒に、太陽光発電のみならず、オール電化や給湯システム、知っておくべき法制度についてなどの講義を受け、必死にノートを取りました。

お話の中で特に言われたのが、適正な工事を、適正な価格でして、しっかりとアフターメンテナンスをすること。太陽光発電システムを導入することが流行のようになってきていますが、販売や工事、メンテナンスに関して必ずしもきちんとした対応をしている業者ばかりではないようです。お客さまの大切な住宅の屋根の上に乗せる設備機器。それ自体が高価なものですし、工事にも細心の注意を払うことが必要となります。責任を持った取り付け工事をして、“小さな発電所”が稼動し始めてからその後のフォローも安心してお任せいただけるように、しっかりとした体制を整えていきます。心を込めて最適なご提案をさせていただきます。

太陽光発電ってどういうものなのか知ってみたいという方、システムの導入に興味がある方、具体的なお見積もりをご希望の方、どうぞアルファスタイルにお問い合わせください。

◎ アルファスタイルおすすめのスーパー調理器具♪

オール電化をお考えの方、IHクッキングヒーターの機種を選ばれる前にちょっと待った^{~!!}いいものがありますよ^{~!(^^)!}

アメリカやヨーロッパで標準的に使われているのがラジエントヒーター。現在日本で主流の、高周波の電磁波を利用して鍋自体を発熱させるIHクッキングヒーターと違って、ラジエントはニクロム線を発熱し、その放射熱を利用する方法です。もっと美味しく、もっとヘルシーに、もっと安全に、もっと快適に、もっと経済的にという考えで生まれたスーパーラジエントヒーター(遠赤外線セラミッククッキングヒーター)はリボン状の金属発熱体を加熱し、さらにその下にあるセラミックを加熱することで遠赤外線を放射します。しかも従来のラジエントよりも立ち上がりが早く、高火力、低消費電力な次世代のヒーターなのです。

◎安全性…国際安全基準の16倍もの電磁波が出ると言われるIHクッキングヒーターと比べて、ペースメーカーや補聴器をご使用の方でも安心して使っていただけるぐらいの低電磁波(3.5mG)です。(WHOの安全基準=4.0mG)

◎快適性…壁や換気扇、お部屋の空気を汚しません。排熱が少ないのでお料理中も暑くなりません。冷暖房効率がアップします。

◎経済性…ガスコンロに比べ熱効率が高く、余熱調理が出来て経済的です。(スーパーラジエントヒーターの熱効率=75%、ガスの熱効率=40%)

ほかにもまだまだたくさんのおすすめポイントがあるのですが、なかなかお伝えしきれません。(>_<)

実物を見てみたいという方、どうぞアルファスタイルにお越しください。取り付け工事の要らない卓上用のヒーターで実際に料理をするところを見ていただくことが出来ますよ^{~♪}私も初めて実演を見た時、ガスコンロには出来ないワザの数々に感動しました! 調理時間の短さもさることながら、出来た料理の美味しいこと!素晴らしいです!欲しくなります!^(^_^)ぜひあなたの目でお確かめください。





◎ “アースデイおおいた2010”のチラシ出来ました!

いよいよ“アースデイおおいた2010”が来月に迫ってきました。ほぼ1年かけて計画を練って来てたイベントです。2月以降は週一のペースで実行委員会が開かれ、毎回夜遅くまで意見を出し合っています。少しずつ認知度が上がってきた証拠に“2010”は別府市の共催となり、ステージではNHK教育 TV でお馴染み、ワクワク・ゴロリの「つくってあそぼショー」が2回上演されることに♪新しいいろいろな出会いに恵まれて毎年その姿は変わるかもしれませんが、出店するひとりひとりの手作りのイベントであることはずっと変わらないはず。どうぞまったりゆったりした一日を過ごしに、別府公園に遊びに来てくださいね。きっといいことがありますよ〜(^.^)♪

ちなみに、アルファ・スタイルは今年もワークショップをします。昨年までの「珪藻土で思い出プレート作り」に代わる新しいことに挑戦予定です。お楽しみに〜♪

“アースデイおおいた2010”

とき…4月25日(日) 10:00~16:00

片付け終了後 18:00~ らんたんナイト

ところ…別府公園 東門周辺 (芝生広場にリサイクルマーケット同時開催)

◎ 『健康講座』好評開催中!

毎月一回開催している健康講座。2月から講師が変わり、また新たな気分と雰囲気でお役立ち情報を伝授していただいています。小さい頃から玄米菜食で育てられ、もの心ついた頃に他の家庭との違いに気づき、市販の snack 菓子や加工食品の味を知ってしまったことから鼻炎になり、縁あって(株)玄米酵素に入社したという大井さん。独身の好青年です♪若干20台とは思えない知識の豊富さとお話のうまさにとどろき惹きこまれます。毎回参加されている方も何人かいらっしゃいますが、この健康講座で聞いたことを全て実践するのは皆さん難しそう。だんだんサボりがちになる自分に刺激を与えるために参加されているそうです。少しずつ成果が現れて、血液検査の結果が良くなったとか、便秘がちだったのが正常になったとか、玄米ご飯を嫌がっていたご家族が、今では喜んで食べるようになったとか、いろんなウレシイ報告が聞けるようになってきました。日ごろの食生活のヒントになるお話が満載です。ぜひお友だちを誘ってどうぞ〜!

次回の健康講座は3月25日(木)、4月15日(木)

午前の部は10:00~11:30、午後の部は13:30~15:00 アルファ・スタイルにて。

おやつを作ってお待ちしています。参加費無料!
お気軽にご予約のうえご参加くださいませ。

3月だけの特別企画!!
初参加者にトライアルキット
30包入りプレゼント!
(1箱2,100円相当!)

※アンケートにご協力ください。

◎ 『ロハスランチ』のご案内♪

『健康講座』で正しい食生活について学んだら、さあ今度は実践です。『ロハスランチ』を通して“カラダが変わる”、“ココロが変わる”、“生活がエコになる”体験をされる方が急増中!(^.^)!次回は3月26日(金)にロハスランチ開催予定です。お楽しみのメニューは…酵素いきいき!季節の野菜ジュース・玄米ご飯のちらし寿司・卵なし茶碗蒸し・わかめの白和え・腸喜ぶファイバー和風サラダ・切干大根の即席はりはり漬け・お菓子

参加費、場所等詳しくはお問い合わせください。

今後のスケジュール

- ★3月12日(金) (株)玄米酵素健康セミナー『今受けたい!食改善と心の授業』
- ★3月20日(土) プチリフォームセミナー
- ★3月25日(木) 健康講座
- ★3月26日(金) ロハスランチ
- ★4月10日(金) (株)玄米酵素健康セミナー『野菜のパワーを味方につけて』
- ★4月15日(木) 健康講座
- ★4月25日(日) アースデイおおいた2010

住まいと暮らしと食に天然志向な住宅リフォーム屋 有限会社 アルファ・スタイル

〒870-1176 大分市富士見が丘東3丁目19-8

TEL: 097-542-6916 FAX: 097-542-6904

URL: <http://www.alpha-style.jp/> E-mail: info@alpha-style.jp

ブログ: 「住まいと暮らしと食に天然志向な住宅リフォーム屋 アルファ・スタイルの日々」気まぐれ更新中!

<http://alphastyle.junglekouen.com/>