

なんだかすっきりしないお天気が続く今年の夏、皆さんお元気でお過ごしですか？夏休みも気がいたら半分以上終わってしまってますね。息子は少年の船での沖縄への旅を終えて、たくさんの思い出を胸に無事帰ってきました。さあ、そこで学んだ成果を出してくれるのはいつの日になるやら…(^_^) 娘は兄ちゃんのいない野球部の合宿に参加して、部員の男の子達に混じって川遊びやBBQを楽しんで、竹田での1泊2日を満喫したようです。我が家の夏休みのビッグイベントはこれにしたいおしまい。あとはちょこちょこ週末出掛けたり、夏の友を終わらせたり、読書感想文を書いたりして過ごす予定です(^_^)



◎ 平野虎丸さん講演会のご報告♪

7月26日(日)に由布市『はさま未来館』で行なわれた虎丸さんの講演会。あいにくの雨模様でしたが、由布市の市議さんをはじめ、身近な環境問題に関心を寄せるたくさんの方が来てくださいました。お話の内容を全て書くわけにはいきませんが、相方のツカサくんがブログに書いた文章を載せさせていただきますね。

こういう人のことを「肥後もっこす」とか「九州男児」って言うのかなぁ・・・。

平野虎丸さん。

飾り気の無い、朴訥とした語り口。

穏やかな笑顔と、強い信念。

森への深い愛情と、経験に裏打ちされた確かな知識。

本物の”豊かな自然”、”豊かな森”を守りたい。

虎丸さんの強い思いに触れると、感動と共感とを覚え、行動する決意が湧き上がります。

アツい思いがこみ上げるのを押さえられないのです👉

虎丸さんは日本熊森協会にもとても理解があり、惜しみなく協力してくださっています。

大分支部準備会のメンバー一同もたくさんの刺激と勇気をいただきました。

これからの活動に勢いがつくことは間違いありません。

皆さんも私たちと一緒に考えませんか。

未来を背負う子供たちに豊かな自然を残してあげるにはいま何をすべきなのか。

虎丸さんのブログにはそのための教えが満載です。

ぜひ訪問してみてください。



⇒ 『林野庁の林業暴走』 <http://blog.livedoor.jp/rokuten1/>

読んでくださったあなたにいろんなことが少しでも伝わったら嬉しいです。。アルファ・スタイルも大分の森や動物を守るため、子供たちにこの大分の自然を手渡していくため、日本熊森協会大分支部設立準備会のメンバーとして、できることからやっています。日本熊森協会のことがよくわかる感動物語『クマともりとひと』は一部100円でアルファ・スタイルにて扱っています。ぜひ子供さんに読ませてください。そしてクマともりのことが、実は身近な自分たちの問題なんだということを知ってください。お問い合わせ、お待ちしております。

◎ 『健康講座』 始まりました！

アルファ・スタイルで新しく7月から始まった『健康講座』第一回目が終わりました。初めてだったので私の方も少しドキドキしたのですが、講師の上岡さんの優しい語り口調で、参加された方もリラックスした様子。「腸を汚くする食べものは？」、「どうして病気になるの？」、「いい食事とは？」、「玄米が良いと言われる訳は？」、「酵素って何？」・・・といった、病気になるメカニズム、健康で過ごすための食事法などをわかり易くお話していただきました。今まで教えられていたことが実は良くないことだったり、習慣化していたことが実は身体にとって負担をかける原因になっていたり、目からウロコの落ちるお話ばかりで、皆さん文字通り目をまん丸くされることもたびたび(^_^) 日頃からの食事を見直されるきっかけになったことと思います。

次のようなことがひとつでも当てはまる方はぜひ一度お話を聞いてみられませんか？

- 現在何かしらの病気を抱えている。 子供（やご自身）がアトピー・アレルギーで困っている。
- 最近疲れやすく、疲れがとれにくい気がする。 夜ぐっすり眠れない。
- 最近太ってきた。 ダイエットしたい。 今は元気だが将来の健康のことが不安だ。
- 食事に気をつけている。 玄米を食べている。 などなど

今後の予定・・・8月26日(水) 10:00~11:30/13:30~15:00
9月25日(金) 13:30~15:00

ご興味のある方はぜひご予約ください。 手づくりおやつを準備してお待ちしています(^o^)/
アルファ・スタイル 秋月 薫まで 電話097-542-6916

- ◎愛用者増えてます！布ナプキン♪ 入門者にぴったりなサイズ、形違い3枚セット・他にも昼用・夜用
 - ◎布ナプキンのお洗濯には浸しておくだけのこれが一番！アルカリウォッシュ
 - ◎アンチモスキート虫除けエッセンシャルオイル・同じく 虫除けスプレー
 - ◎蚊をやさしく遠ざける、昔ながらの安心でかわいい 菊花線香ミニ
 - ◎小さなお子さんにも安心して使える肌にやさしい日焼け止め
- ほか、こだわりの日用品が入荷しました♪

◎ 『漆喰美人』 がやって来た！

はなまるエコ建材を作っているアトピッコハウスから新商品が出ました。その名も『**花の塗り壁 漆喰美人**』！アルファ・スタイルがこれまでおススメしてきた『**珪藻土塗り壁材 はいから小町**』とは、またひと味違います。

これまで漆喰というと白が常識でしたが、『**漆喰美人**』のカラーバリエーションはなんと20！それぞれに、「こでまり」「都忘れ」「忘れな草」といった花の名前がつけられています。特に女性に納得していただける可愛い漆喰になりました。昔の漆喰は確かに調湿性能がありました。それは、下地が土壁だったからです。

しかし、今の家では、漆喰を塗っても、部屋の湿度はほとんど調整してくれません。

漆喰は調湿性能があって、しかもカビない・・・？

それは昔の話です。なぜなら、漆喰そのものには調湿性能はほとんど無いからです。

漆喰が結露するということをご存知ですか？

そんな事実を知っているアトピッコハウスが作ったのが、本漆喰の2倍の調湿性能を持ち、消臭性能は珪藻土以上、化粧品や食品の原料に使われる天然ミネラルが主原料の、『**漆喰美人**』なのです。まさに才色兼備な、全く新しい塗り壁材です。興味を持たれた方は詳しい資料をご請求ください。アルファ・スタイルまでお気軽にどうぞ~(^o^)



住まいと暮らしと食に天然志向な住宅リフォーム屋 有限会社 アルファ・スタイル

〒870-1176 大分市富士見が丘東3丁目19-8

TEL: 097-542-6916 FAX: 097-542-6904

URL: <http://www.alpha-style.jp/> E-mail: info@alpha-style.jp

ブログ: 「住まいと暮らしと食に天然志向な住宅リフォーム屋 アルファ・スタイルの日々」
気まぐれ更新中!

<http://alphastyle.junglekouen.com/>