

花が色とりどりに咲き乱れる春ですね。皆さん、お元気でお過ごしですか？我が家はみんな元気モリモリです！

息子の少年野球のシーズンも始まり、土曜日曜は練習試合や公式試合の応援に出掛けることが多くなりそうです。結果はどうあれ、親子で楽しみたいと思います。

この春、進学や就職などで環境が変わる方も多いのではないのでしょうか？夢や希望を持って、元気よく旅立って欲しいなあと思います(^-^)

◎ "アースデイおおいた2009"近づいてきました♪



とき…2009年4月19日(日) 10:00~16:00

ところ…別府公園

アースデイは、地球のことを思って行動する日。人や地球に優しいモノが大集合します！

“2009”のテーマは『子どもたちに手渡したいものは？』。

各出店ブースの前に、それぞれの『子どもたちに手渡したいもの』を掲げます。

是非見に来てくださ〜い。

チラシの裏面には『環境クイズラリー』の解答用紙が付いています。

アルファ・スタイルのブースでもクイズを出題中。10問中5問以上正解すると、商品ももらえますよ〜！早く来ないとなくなってしまうかも。

マイ箸、マイカップ、マイシート、マイバッグをお忘れなく〜(^o^)

◎ ロハスランチパーティー開催中!

エコなりフォームを提案しているアルファ・スタイルでは『住む環境』についてだけでなく、ご家族が健やかに暮らすための『食』や『暮らし方』についても提案できたらいいなあとずっと考えていました。そこで2月から『食』に関する講座を開いています。講座とは言っても、玄米や野菜中心の、カラダにも環境にも優しいランチを食べておしゃべりする、楽しいランチパーティーです。メニューの例はこんな感じ。

2月は…大豆たんぱくの回鍋肉・テンペとお揚げのはさみ焼き・メンマと大根のサラダ・

紅しょうが入り玄米ごはん・ふのりの超簡単スープ・玄米粉のトリュフ・三年番茶

3月は…ちらし寿司・白和え・切り干し大根のハリハリ漬・小豆カボチャ・桜麵のにゅうめん・桜だんご・三年番茶



講師は福岡と長崎の離島を行ったり来たり、マクロビオティック暦10年、天然食主催、「おやつ村」村長、他にもいろんな顔をお持ちの多喜先生。その日のうちから実践できる目からウロコのお話が聞けますよ〜。なんと言ってもダイエットになり体質改善にもなるというお話だから聞かなきゃもったいない！マクロビオティック初心者の私も、皆さんと一緒に楽しく美味しく勉強できたらうれしいです(*^^*)

次回のロハスランチパーティーは……4月24日(金)12:00~14:30(予定)

参加費1000円(材料費)

アルファ・スタイルの火鉢の部屋は、入りきれぬ人数に限りがあるのでできればお早めにご予約を〜!

★ 大分エコライフプラザにて

「珪藻土で思い出プレート作り」新年度も継続になりました。

毎月第一土曜日午前10:00~12:00

お問合せ&お申し込み先・・・大分エコライフプラザ

TEL 097-588-1410



◎ 素敵なおうち☆

日出町で子育てママさんたちを応援するいろいろな活動をされている甲斐利恵さん。マクロビオティックのインストラクターとしてもたくさんの生徒さんをお持ちで、ご自宅でのお料理教室はいつも満員です。

そんな甲斐さんのおうちをリフォームさせていただくことに(^)

聞けば中学生の頃からインテリア雑誌を講読していたとか。なるほど、センスの良さはそんなところから来ているのですね。隅々まで愛情を込めて建てられた築6年ほどのお宅に、より使い勝手を良くするために少しだけ手を加えます。



Before →

もともとあった腰までの高さの間仕切壁を撤去し、パソコンデスクを置けるスペースを確保して、小さな子供さんの動きをキッチンから見通せるよう、また必要な時には間仕切ることができるよう、壁を作ります。新しい壁にはもちろん、アルファ・スタイルイチ押しの『はいから小町』を塗り塗り。



After →

完成後。リビング側からキッチン方向を見たところ。棚は甲斐さんのご主人の手づくり。窓は甲斐さんが見つけてこられた古い建具。なんともしっくりいい感じ♪ニッチを作って小さな飾り物を置けるスペースに。欄間の部分には、珪藻土にお子ちゃまの手形を押したプレートを飾ってみたり☆

センス抜群の甲斐さんのおうち。その時どきのライフスタイルに合わせて、これからもいろいろに形を変えていきそうな予感♪ず〜っと見守り、関わらせていただきたい、そんな思いです(^-^)

自然に暮らすヒントがいっぱい詰まった甲斐さんのHP覗いてみてくださいね。
⇒ http://www.ctb.ne.jp/~green_mom/ 自然育児サークル Green*Mom

◎ 本の紹介&プレゼント♪



アルファ・スタイル御用達のはなまるなエコ建材を作っている“アトピッコハウス”の後藤坂社長が、本を出版しました。その名も『子どものための本物志向の家づくり +500円で自然素材の家が建つ!』(エル書房 1,365 円税込)月額わずか500円玉一個プラスするだけで、気持ちがいい本物の自然素材を取り入れた家が建てられるというお話♪読んでみたいでしょう?皆さん!

今すぐには予定が無い方も、いずれ新築かリフォームをとお考えの方も、参考にさせていただきたい内容です。Amazonのベストセラーランキング(住宅建築)で1位獲得!

本の出版を記念して、アルファ・スタイルから抽選で3名様にこの本をプレゼントさせていただきます!!ご住所とお名前、電話番号をご連絡ください!(☎ or fax or メールにて受付)

4月25日到着分まで

小さくてエコなリフォーム屋 有限会社 アルファ・スタイル

〒870-1176 大分市富士見が丘東3丁目19-8

TEL:097-542-6916 FAX:097-542-6904

URL:<http://www.alpha-style.jp/> E-mail: info@alpha-style.jp

ブログ:「小さくてエコなリフォーム屋 アルファ・スタイルの日々」

<http://alphastyle.junglekouen.com/>