

2008年も残りわずか。私は布団からなかなか出られない毎朝ですが、皆さんはお元気で過ごしてですか？
 今年の3月から書き始めたこの通信も、なんとか毎月更新することができました。とは言っても、全ての号に目を通してくださった方は少ないかもしれません。来年は皆さんのお手元に定期的にお届けできるようにしたいと思います。
 ここで改めまして…アルファ・スタイルは住宅リフォーム屋です。お風呂やトイレなど水回りのリフォームや、屋根や外壁の塗り替え、和室から洋室への改装などももちろんしております。そんな、建物そのものの工事に加えて得意としているのは、ちょっと懐かしい昔の暮らし方と今の便利さをうまくとりいれた、ライフスタイル全般を提案させていただくこと。
 なるべくお金をかけずに、ご家族皆さんが本当に気持ちいい暮らしを楽しんでいただけるようなお話がきっとできると思います。どうぞお気軽にお電話なりファックスなりしてくださいませ。
 ご縁があってこの通信を見ていただいている皆さんが、さらに幸せな1年を迎えられますよう、心からお祈り申し上げます。2009年もよろしくお願いたします。(＊-)(*_)

◎ “アースデイおおいた2009”始動♪

去る4月20日(日)に別府公園で行われたイベント“アースデイおおいた2008”。ご来場くださった方もいらっしゃるかな？その“2008”で実行委員として関わったことから、引き続き“2009”でも裏方としていろいろお仕事をさせていただくことになりました。11月に実行委員会が立ち上がってメンバーが決まり、実行委員長が決まり、12月初めの実行委員会ではイベントの開催場所が決まり…と具体的に決まる事柄が増えてきました。

では発表します!!来年の“アースデイおおいた2009”は、4月19日(日)別府公園にて行われる予定です♪
 ぜひスケジュールを空けておいてくださいませ。楽しいこと盛りだくさんですよ～(*^*)

ところで”アースデイ”ってなに??・・・環境問題を考える市民が企画運営するイベントです。
 アースデイ(地球の日)は「環境がかかえる問題に対して人々に関心を持ってもらおう」と1970年にアメリカで始まりました。
 アースデイは、民族・国籍・信条・政党・宗派をこえて、だれもが自由にその人の方法で、
 地球環境を守る意思表示をする国際的な連帯した行動です。

◎ もうすぐです!“庄の原 キャンドルナイト スローカフェ”!

おしゃれなフリーペーパーを手がけている“Re空間”がこっそり(?)つくっていた「ぶらぼうふぁーむ」がいよいよ公開されることに!とっても眺めのいい場所にできた“スローカフェぶらぼう”をメイン会場にして、オープンイベントが行われます。
 今回のテーマは「『Re コミュニティ』…モノゴトを作り出すことを楽しみ、農を楽しみ、人と人がゆるやかに繋がる、ほっこりとあたたかいコミュニティをReします。」

そんなテーマにぴったりの出店がたたくさん♪
 フードエリアでこだわりのオーガニックフード、ナチュラルスイーツなどで腹ごしらえをした後は、ワークショップエリアで作家さんと一緒に雑貨を作ったり、癒しエリアでマッサージをしてもらったり…。ご家族みんなで1日楽しめること間違いなし!
 カフェ内の壁一面に、アルファ・スタイルのイチオシ”はいから小町”(珪藻土塗り壁材)を採用していただきました(^_^) “Re空間”スタッフ、“空間ペインター”ことY君が描いた素晴らしいアートをぜひご覧ください!
 当日はアルファ・スタイルも出店します。エコな建材を使ったワークショップを考えているのでこちらも楽しみに。マイ箸、マイスプーンを持って来てくださいね♪

庄の原 キャンドルナイト スローカフェ
 2008年12月21日(日) 11:00 open ~ 19:00 close
 お問い合わせ… Re 空間 電話 097-594-3239

Slow Cafe ぶらぼう オープンイベント
 庄の原 キャンドルナイト スローカフェ
 2008年12月21日(日)
 Open 11:00 ~ 19:00 Close
 スローカフェは、作家さんと一緒に雑貨を作ったり、オーガニックフードを味わったり、ほっこりとあたたかいコミュニティをReするイベント。自然の暮らしを丁寧に暮らしを再発見してみませんか?
 【Re コミュニティ】イベント会場 出店者
 Slow Cafe ぶらぼう
 ワークショップエリア (11:00開場)
 フードエリア
 イベント会場 出店者
 会場までのお問い合わせ先
 庄の原 キャンドルナイト スローカフェの
 会場は、お申し込みを随時受付
 Tel 097-594-3239
 e-mail info@reku-kan.com
 WEB サイト
 http://www.reku-kan.com
 【会場】
 Re 空間 Slow Cafe ぶらぼう
 庄の原 大分県 大分市 大分駅前 1497 (大分駅前)

★ 大分エコライフプラザにて
 「珪藻土で思い出プレート作り」やってま〜す。
 毎月第一土曜日午前10:00~12:00 (1月のみ24日午後)
 お問い合わせ&お申し込み先・・・大分エコライフプラザ
 TEL 097-588-1410





◎ 安部司さん講演会に行ってきました♪

ベストセラーになった「食品の裏側」の著者、安部司さんの講演会に行ってきました。この本の中で食品添加物の元トップセールスマンだった安部さんが、食品製造の衝撃の舞台裏を語っています。白い粉を数種類調合するだけで出来上がる黄色いたくあんや、コーヒーフレッシュ、鮮やかな色のジュース類…。本を読んで知っていたにもかかわらず、目の前で繰り広げられる光景に唖然としました(＠＠) コンビニの弁当やおにぎり、惣菜売り場のパックに入ったポテトサラダには、数十種類もの添加物が混ぜられていて、知らず知らずのうちに食べさせられているという現実。

でも、じゃあ、なんでそんな危険かもしれないものが氾濫しているの?ということになると、それは消費者がそれを求めているから。安くて、便利で、簡単に、きれいで、美味しそうなのを欲しがってる人がたくさんいるから。それらを選んで買っている限り、消費者は「被害者」ではない、というのが安部さんの言うところ。選ぶのは自由なのだから、結局は自分の責任。大量に摂取している添加物が安全かどうかは、合成であれ天然であれ、3世代先、100年後、孫の代でやっとわかるそう。現在大規模人体実験中らしいです(^; 症状が出たときには既に遅いのです。シックハウスや公害と一緒に。凶悪な事件が多発する今の世相も、『食べているもの』が大きく影響しているのかもしれない。

安く売られているものには安く売るためのカラクリが必ずあるのです。アルファ・スタイルがしているリフォームのお仕事にも通じるお話ばかりでした。安い建材には安いなりの理由が…。食べるものを自分で決められない子供たちの健康を考えたら、親のやるべきことは手づくりしたものを食べさせることかな、と再確認した講演会でした(^)

◎ ある日のブログより…「寝かせてます zzz…」

今すごく興味のあること…せっけん作り♪

たまたま古本屋さんで見つけた手づくりせっけんの本にはまってしまった。

いろいろ調べていくうちに、この本を書いた前田京子さん、

せっけん作りに関してはとっても有名な人らしいことが判明。

古本屋さんと一緒に並んでいた本、やっぱり欲しくなって2週間ぐらいたってもう一度行ってみたら、あった～!これもご縁と購入。

廃油せっけんはペットボトルでシャカシャカ作ったことがあるけど、

ボウルを使って泡だて器で混ぜるやり方は初めて。

たるたるになってきた二の腕にはとてもいい運動デス。

と同時に、なんともいえない心地よさとか、豊かさとかを感じる。

ほとんど台所にあるもので、お料理に使う食材などからせっけんができてしまう。

昔の人はすごい発見をしたものだ。



材料を混ぜて、一晩ほど置いて、ただいま熟成中。

カットする段階でガタガタになってしまったけど、ま、それも手づくりならではの味ということで(^;)
友人にはもれなく使い心地をお試しいただこうかと。

お願いがあります!

せっけん作りに目覚めたアルファ・スタイルでは、捨てられる運命の使用済み食用油を使ったせっけんも作っていきたくて思っていて、油をご提供いただけるお宅を探しています。ぜひご協力くださいませm(_*)m ペコッびっくりするくらい汚れが落ちるせっけんをプレゼントしますよ～♪

オリーブオイルのみの使用感、果たしてどんな感じなのか、ワクワク楽しみ～♡

きっとこれからも手づくりせっけんの日々は続く…だろう。

小さくてエコなリフォーム屋 有限会社 アルファ・スタイル

〒870-1176 大分市富士見が丘東3丁目19-8

TEL:097-542-6916 FAX:097-542-6904

URL:<http://www.alpha-style.jp/> E-mail: info@alpha-style.jp

ブログ:「小さくてエコなリフォーム屋 アルファ・スタイルの日々」

<http://alphastyle.junglekouen.com/>