

少しずつ秋の気配を感じるようになって来ましたが、まだまだ暑い日が続いております。

みなさま、お元気で過ごしてですか？

近所の夏祭りのくじ引きで息子が手に入れたアトラスオオカブトのオスに続き、うちの前の道路を歩いていたメスのカブトムシ、夜とおちゃんが公園をジョギングしている時に見つけたオスのカブトムシ、と我が家もだんだんにぎやかになってきました。ちび達も今のところちゃんとお世話をしている様子。このまま飽きずに続けてね・・・と願う母です(^)



とおちゃん特製
飼育箱！

◎ “第4回ありがとう祭” 終わりました～♪

7月20(日)21日(月祝)の2日間開催された“第4回ありがとう祭”、大盛況のうちに終了しました。今回は大分市内の小学校でチラシが配られたこと、また夏休みに入ってすぐの連休ということもあり、これまで以上の人出だったような気がします。アルファ・スタイルは21日のみの出展でしたが、事前にご予約くださった方々、当日プレート作りを目指して来られた方々など、本当にたくさんの方々に参加いただきました。有り難うございました。ただ、スタッフの方が追いつかず、長時間お待ちいただいたり、不手際があったり、ご迷惑をおかけした部分も多々あったかと思えます。この場をお借りしてお詫び申し上げます<(_)>いつものように、作っていただいた作品はブログで公開させていただいております。もし「写真が欲しい～」と思われたら、ぜひご連絡ください(^-^) 今回もいずれ劣らぬ力作揃いですよ～！夏休みということで、工作にぴったりだったのではないのでしょうか。石をカブトムシに見立てたり、貝殻で椰子の木を作ったり、今までにない工夫が見られて、またまた私たちも楽しい時間を過ごすことができました。みなさまに感謝です♪



プレート作りをしていただいたテーブルの横に、アルファ・スタイルがおススメする、こだわりの雑貨もちょこちょこ置かせていただきました。例えば、布ナプキンとかフェアトレード商品のジュート製品、オーガニックコットン製品とか、純せっけんから作られたエアコンクリーナーとか。中でも一番人気だったものは、「菊花せんこう ミニ」でした！天然除虫草が使われているので、はっきり言って殺虫力は弱いですが、忌避効果があり、人に優しい線香なのです。市販品に入っているような、合成ピレスロイド系殺虫成分や、合成着色料などは使われていません。形も珍しい、かわいい四角形。インテリアとしてお部屋に置いておくだけでもいい感じ♪

アルファ・スタイルでは、普段何気なく使っている日用品や雑貨も、体に優しい、地球に優しいものを選びたいなあ、と考えています(^)

エコなりフォーム屋 有限会社 アルファ・スタイル
 〒870-1176 大分市富士見が丘東3丁目19-8
TEL : 097-542-6916 FAX : 097-542-6904
 URL : <http://www.alpha-style.jp/> E-mail : info@alpha-style.jp
 ブログ : 「小さくてエコなりフォーム屋 アルファ・スタイルの日々 in おおいた」
<http://alphastyle561.blog43.fc2.com/>

◎ ある日のブログより・・・



突然ですが、「酢豚」です。

でも実はお肉を使ってません(^-^)
どこからどう見ても豚肉・・・に見えませんか？
食べると・・・やっぱり豚肉です。♪(^、(* O°)ノ スゴイッ!!
下味を付けてしっかり揉み込んでカラッと揚げるのがミソ。



お次は「白身魚のカルパッチョ」でもこちらも魚は使っていません。
パプリカの下に黄色く見えるもの・・・マスタードやはちみつなどで和えて、魚に変身させたもの。
プリプリで本物そっくり！
このほかに、発芽玄米ごはん、酸っぱくて辛い「酸辛湯（サンラータン）」というスープの中華ランチのお料理教室でした。
おいしくてお腹いっぱい(*~*) でもカロリーはすごく低くなって、ヘルシ〜なことこのうえなし♪
早速、夕食で再現してみました。チビ達にもツカサ君にも好評！
中華の油っこさが気にならない、かる〜い感じで美味しくできました♪
で、その、お肉とお魚の代わりになるスグレモノは何か知りたいでしょ？
ジャジャ〜ン！！お肉は『ソイミート』という大豆製品。カルパッチョは『おからこんにゃく』。
どちらも植物性で、食べ過ぎを心配することもないですね。
これから、お肉、お魚を使わない、”本物そっくりヘルシーレシピ” のレパートリーを増やしていこうと思
います(^O^)作り方教えて〜という人はご連絡を〜☺

◎ “アトリエ来来”にて「珪藻土壁塗り体験会」行いました♪

別府の“アトリエ来来（らいらい）”さんが2Fを改装するにあたり、アルファ・スタイルが超おススメする珪藻土「はいから小町」を採用してくださいました！築30年以上の古い建物ゆえ、触ったらポロポロ落ちる綿壁（わたかべ）だったので、下地処理が少々たいへん。オーナー自ら綿壁落としてに挑戦。そしてシーラーを塗って、専用下塗り材を塗って、ようやく珪藻土の出番です。当初、ご自分で塗られる予定だったのを、せっかくだからお知り合いに声をかけて、壁を塗ってもらうイベントにしたらどうでしょう??っていうことになったのでした(^-^)そうして集まってくださった頼もしい助っ人の方々。皆さんコテを握るのもコテ板を持つのも初めてだとおっしゃるわりに、なかなかどうして。塗り始めたたん、無口になって一心不乱に塗り塗り塗り・・・。すごい集中のしかたでした(@o@) おかげさまで夕方までに、ねずみ色だった壁が、真っ白い「はつ雪」色に明るく変身！お手伝いした私たちアルファ・スタイルもと〜っても楽しく、嬉しい時間を過ごさせていただきました。参加してくださった皆さま、有り難うございました。筋肉痛にはなりませんでしたが？ちなみに2Fギャラリーには、オーナーの『misae アートギャラリー』と、アロマ/ヒーリングサロン『水恋（すいれん）』さんが、~~7月26日（土）にオープンしますよ〜(^o^)~~ ⇒ オープンが延期になったそうです♡
「ねこまんま」と「揚げやせうま」と「別府湾海ガラス」のお店、“アトリエ来来”さん、ぜひお訪ねください！

アトリエ来来・・・別府市天満町11の31（幸通り） TEL0977-26-2888
HPはこちら ⇒ http://www.geocities.jp/rairai_bepu_ponta/

